Barrio Las Quebradas

Población La Gruta - Población Rodríguez - Población La Cantera

Naturaleza, cuidado y prevención para un futuro sostenible

Plan de Gestión Social
"Sembrando Comunidad"

Contenidos

pág. 2 Sesión 1. Identificación de flora y fauna

pág. 9 Sesión 2. Estrategias para un entorno limpio y natural

pág. 11 Sesión 3. Gestión de riesgos y prevención de incendios

pág. 18 Sesión 4. Paisajismo y jardinería

pág. 26 5. Diccionario Verde





SESIÓN 1

Identificación de flora y fauna Barrio Las Quebradas



En el barrio Las Quebradas habitan diversas especies de plantas y animales que son esenciales para nuestro entorno. Conocer estas especies es vital para poder protegerlas. Al identificar la flora y fauna local, podemos tomar decisiones informadas que ayuden a su conservación, lo que, a su vez, mejora la calidad ambiental de nuestra comunidad. Cuidar el entorno natural es una responsabilidad que nos beneficia a todos.



Conceptos Importantes

Flora nativa: Conjunto de plantas propias de la zona, adaptadas al clima y al suelo local, esenciales para el equilibrio ecológico.
Ejemplo: quillay, boldo

Fauna nativa: Especies animales originarias del territorio que cumplen funciones ecológicas clave, como la polinización y el control de plagas.
Ejemplo: jilguero, zorro culpeo

Especies invasoras: Plantas o animales introducidos que alteran el ecosistema, desplazando a las especies nativas y afectando el equilibrio ambiental.
Ejemplo: retamo, eucalipto.

Biodiversidad: Variedad de especies de flora y fauna en un ecosistema. Su conservación es fundamental para la estabilidad ambiental y la calidad de vida.

Hábitat: Lugar donde una especie vive y encuentra las condiciones necesarias para su supervivencia. Por ejemplo, el hábitat del colibrí en el barrio son los jardines con flores nativas que le proporcionan alimento.

Equilibrio ecológico: Relación armónica entre los seres vivos y su entorno, donde cada especie cumple un rol esencial en el ecosistema

Conservación: Acciones para proteger la flora y fauna, asegurando su supervivencia y el bienestar ambiental del barrio.

Polinizadores: Insectos y aves que transportan polen entre plantas, facilitando su reproducción y la regeneración del ecosistema.
Ejemplo: abejas, colibríes.

Especies endémicas: Solo existen en una región. *Ejemplo: toromiro en Isla de Pascua.*

Especies nativas: Propias de una zona, pero también en otros lugares.
Ejemplo: litre y boldo.

¿Por qué es importante conocer nuestra flora y fauna?

Valoración del entorno

Saber qué especies forman parte de nuestro barrio nos permite apreciar y reconocer la biodiversidad local.

Conservación

Si identificamos las plantas y animales que dependen de este ecosistema, podremos tomar medidas para protegerlos y evitar su desaparición.

Mejora del ambiente

La flora y fauna desempeñan un papel clave en la salud del medioambiente, ayudando a mantener el equilibrio ecológico y mejorando las condiciones de vida en el barrio.

Flora Nativa y Endémica

Las Quebradas de La Ligua, situada en la Región de Valparaíso, presenta un clima mediterráneo, lo que influye en la vegetación predominante. En la zona podemos encontrar el bosque esclerófilo, que se caracteriza por plantas adaptadas a la sequía y suelos pobres.



Puya Chilensis

La puya chilensis, también conocida como chagual, es una planta suculenta que crece en las quebradas y cerros de la zona central de Chile, especialmente en lugares como el cerro La Gruta. Esta planta es endémica del país y se caracteriza por su lento crecimiento y sus llamativas flores amarillas. El chagual juega un papel fundamental en la protección del suelo contra la erosión, pues sus raíces profundas ayudan a estabilizar el terreno y retener la humedad, lo que también mejora la disponibilidad de agua para otros seres vivos, como musgos y microorganismos.



Quisco

El quisco (Echinopsis chiloensis) es un cactus arbustivo-arborescente que puede alcanzar hasta 8 metros de altura, visible en las tres quebradas y poblaciones del Barrio. Es endémico de Chile y también juega un papel en la conservación de la humedad del suelo.

Molle

Un árbol o arbusto que se encuentra en las tres quebradas del Barrio. Es muy resistente a la sequía, adaptado al matorral costero esclerófilo, y tiene importantes propiedades medicinales. El molle tiene hojas pinnadas y se utiliza en infusiones para aliviar problemas digestivos.



Bailahuén Costero

(Haplopappus foliosus) es un arbusto endémico de Chile, presente desde la Región de Atacama hasta la Región del Maule. En el Barrio Las Quebradas de La Ligua, se ha registrado la presencia de esta especie, lo que indica su adaptación a las condiciones locales. Este arbusto alcanza hasta 1,5 metros de altura, con ramas gruesas y hojas duras, aromáticas y de borde aserrado. Sus flores amarillas aparecen en los extremos de las ramas. Prefiere crecer en áreas costeras, como roqueríos y laderas, mostrando una notable resistencia al viento. Se propaga fácilmente por semillas en otoño y, con riego, desarrolla un aspecto frondoso. Tolera la sequía y requiere pleno sol para un crecimiento óptimo.



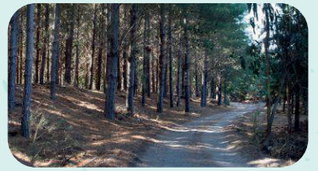


Especies Invasoras



Eucalipto

(Eucalyptus globulus) Originario de Australia. Consume grandes cantidades de agua, afectando a las especies locales al cambiar el entorno.



Pino

(Pinus sp.) Originario del hemisferio norte, es una especie invasora en Chile porque amenaza a la flora y fauna nativa, contribuye a la propagación de incendios forestales y seca el suelo y las napas de agua subterránea.



Aromo Australiano

(Acacia melanoxylon) Originaria de Australia que crece en Chile. Se ha introducido en el país con fines ornamentales. Se ha convertido en una amenaza para la flora nativa y los ecosistemas.

Usos Medicinales de la Flora Nativa en Nuestro Barrio

La flora nativa no solo cumple un rol fundamental en el ecosistema, sino que muchas especies tienen propiedades medicinales utilizadas desde tiempos ancestrales. Proteger estas plantas permite su uso sostenible y garantiza que sigan aportando beneficios a la comunidad.

Boldo (Peumus boldus)

- Conocido por sus propiedades digestivas y hepáticas, se consume en infusión para aliviar problemas estomacales.
- Posee efectos antioxidantes y antiinflamatorios.
- Su aceite esencial se usa en preparados naturales para tratar dolores musculares.



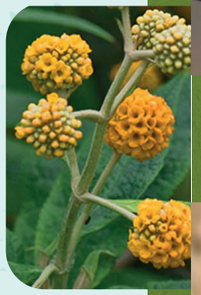
Quillay (Quillaja saponaria)

- Sus extractos se utilizan para aliviar afecciones respiratorias y problemas en la piel.
- Posee propiedades antisépticas y expectorantes, por lo que se emplea en infusiones o jarabes naturales.
- Su corteza es rica en saponinas, utilizadas en la industria cosmética y farmacéutica.



Salvia (Lepechinia salviae)

- Su aceite esencial se empleaba como tónico digestivo y estomacal. También se usa para limpiar la garganta y faringe, además de favorecer la función hepática.
- En el tratamiento de afecciones respiratorias, se utiliza contra resfríos, catarros y fiebres nerviosas. También se le atribuyen propiedades para aliviar el reumatismo crónico, la gota atónica y los sudores nocturnos.
- Además, sus hojas, al ser masticadas, se empleaban en el tratamiento de la parálisis facial, mientras que su aplicación externa ayuda en la cicatrización y desinfección de heridas.

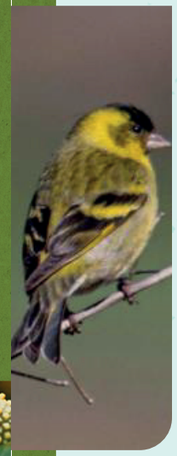


Importancia de la Protección y Uso Sostenible

El sobreuso y la deforestación ponen en peligro muchas de estas especies. Para garantizar su preservación, es importante fomentar prácticas de recolección responsable, el cultivo doméstico y la educación ambiental.

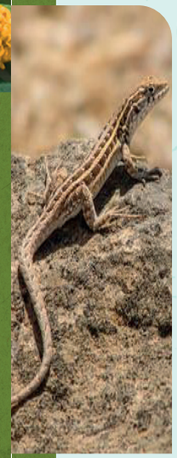
Fauna del Barrio Nuestros Vecinos Silvestres

La fauna en Las Quebradas juega un rol importante en el equilibrio ecológico. Entre los animales que habitan el barrio se encuentran diversas especies de aves, insectos y mamíferos, todos fundamentales para la conservación del medio ambiente.



Jilguero (Spinus Barbatus)

El jilguero es un ave pequeña y de canto melodioso que puede encontrarse en el Barrio Las Quebradas de La Ligua. Su plumaje amarillo-verdoso lo hace inconfundible mientras se desplaza entre los árboles y arbustos del sector. Esta especie habita desde Atacama hasta Tierra del Fuego y, durante el invierno, migra hacia la zona central en busca de temperaturas más templadas.
En el barrio, el jilguero cumple un rol importante en el ecosistema, ya que se alimenta de semillas y ayuda a controlar hongos que pueden afectar frutales. Entre julio y septiembre, construye sus nidos en los árboles frutales, utilizando musgo y plumas, lo que lo convierte en un visitante frecuente de huertos y jardines comunitarios



Lagartija Lemniscata Falsa (Liolaemus lemniscatus)

Esta lagartija es un reptil ágil y bien adaptado a las condiciones del barrio. Su capacidad de camuflaje le permite moverse con facilidad entre las rocas y arbustos del sector. Es una especie endémica de Chile central, presente en las regiones de Coquimbo, Valparaíso y Metropolitana.
En las quebradas del barrio, cumple un rol ecológico importante al formar parte de la cadena alimenticia, ayudando a controlar poblaciones de insectos y pequeños invertebrados. Su presencia es un indicador de la salud del ecosistema local.

Loica (Leistes loyca)

La loica es un ave característica del Barrio Las Quebradas de La Ligua, fácilmente reconocible por su pecho rojo intenso y su canto distintivo. Se le puede encontrar en campos abiertos, pastizales y quebradas, donde busca alimento y refugio.
Es una aliada natural en el control de plagas, ya que se alimenta de insectos y semillas, contribuyendo al equilibrio del ecosistema. Su presencia en el territorio es un indicador de la salud ambiental del barrio.



Chincol (Zonotrichia capensis)

El chincol es un ave muy común en el Barrio Las Quebradas, fácilmente reconocible por su canto melodioso y su cabeza con franjas negras. Se adapta bien a distintos entornos y suele verse en jardines, plazas y cerros, donde construye su nido con ramitas y pasto.
Es un aliado natural en el control de insectos y la dispersión de semillas, contribuyendo a la regeneración del paisaje nativo. Aunque en zonas urbanas ha perdido terreno frente al gorrión europeo, en sectores rurales y quebradas sigue siendo abundante.





Picaflor Chico
(Sephanoides sephaniodes)

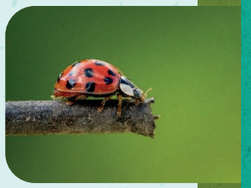
El picaflor chico es una de las aves más pequeñas que habita en el Barrio Las Quebradas. Con su plumaje verde brillante y reflejos metálicos, es fácil de reconocer mientras se mantiene en el aire gracias al rápido movimiento de sus alas.
Se alimenta principalmente de néctar, favoreciendo la polinización de flores nativas, lo que lo convierte en un actor clave para la biodiversidad del barrio. Construye su nido con musgo y telarañas, colgándolo de ramas protegidas

Abejas



Son esenciales para la polinización de muchas plantas, contribuyendo directamente a la producción de alimentos y la salud de la vegetación.

Mariposas y Mariquitas



Participan en la polinización y control de plagas, respectivamente, asegurando un ecosistema saludable.

¡Creemos un Jardín Polinizador!

Los jardines polinizadores no solo embellecen nuestro barrio, sino que también ayudan a preservar la biodiversidad. Al atraer abejas, colibríes y otros polinizadores, contribuimos al equilibrio del ecosistema, mejoramos la calidad del aire y fomentamos un ambiente más saludable para nuestra comunidad.

Pasos a seguir:

- Preparar el lugar o las macetas con tierra.
- Sembrar las semillas o plantar los árboles nativos recomendados.
- Regar adecuadamente para asegurar el crecimiento de las plantas.

Observar la llegada de polinizadores y el crecimiento de las plantas.

Materiales necesarios

- Macetas y/o tierra.
- Semillas o plantines (caléndula, lavanda, arboles nativos)
- Agua y herramientas básicas (pala, regadera, guantes, sombrero).

Este pequeño esfuerzo genera grandes beneficios, como el fortalecimiento de la vegetación local, la mejora de los espacios y el disfrute de un entorno más natural y armonioso



SESIÓN 2

Estrategias para un entorno limpio y natural



Un entorno limpio no solo es más agradable, sino que también mejora nuestra calidad de vida, protege nuestra salud y resguarda la flora y fauna del barrio. Este taller nos permitirá identificar los principales problemas ambientales en Las Quebradas y trabajar en conjunto para encontrar soluciones prácticas.



Problemas Ambientales en nuestro barrio

Acumulación de basura en calles y espacios públicos



Contaminación del agua y suelo por desechos



Reducción de áreas verdes y pérdida de flora nativa



Impacto negativo en la fauna local debido a la contaminación y la falta de espacios naturales



Beneficios de un Barrio Limpio y Sostenible

- Reduce enfermedades y plagas
- Fomenta el sentido de comunidad y colaboración
- Mejora la calidad del aire y del suelo.
- Protege la biodiversidad y el valor ambiental del sector.

Estrategias Grupales para el Cuidado del Entorno

Jornadas comunitarias de limpieza

Organizar grupos de vecinos para recoger basura en calles y plazas.

Separar y reciclar los residuos recolectados.

Puntos de reciclaje en el barrio

Crear estaciones de reciclaje con señalización clara.

Fomentar la separación de residuos en los hogares.

Adopción de áreas verdes

Asignar espacios a vecinos para su cuidado.

Incentivar la plantación de árboles nativos y flores.

Campañas de educación ambiental

Talleres sobre reducción de desechos y reciclaje.

Actividades comunitarias intergeneracionales





SESIÓN 3

Gestión de riesgos y Prevención de incendios forestales



Los incendios forestales representan una grave amenaza para nuestro entorno, especialmente en zonas con vegetación seca y altas temperaturas. Estos desastres pueden causar pérdida de biodiversidad, daño a viviendas y riesgos para la salud de las personas.

Es fundamental conocer cómo prevenirlos, actuar de manera segura en caso de emergencia y fomentar la protección de nuestro entorno. A través de estrategias comunitarias, podemos reducir el riesgo y proteger nuestro barrio y su patrimonio natural.

Elementos de los Incendios Forestales

Incendio Forestal: Fuego incontrolado que se propaga en áreas con vegetación, causando daños ambientales y humanos.

Triángulo del Fuego: Factores esenciales para que el fuego se mantenga: oxígeno, calor y material combustible.

Combustible: Material vegetal seco o inflamable que permite la propagación del fuego.

Propagación: Forma en que el incendio avanza, ya sea por el suelo, la copa de los árboles o a través del viento.

Foco de Incendio: Punto donde se inicia el fuego y desde donde comienza a expandirse.

Factores Climáticos: Condiciones como temperatura, viento y humedad que influyen en la intensidad y velocidad de propagación del incendio.

Interfaz Urbano-Rural (IUR): Zona de contacto entre áreas urbanas y naturales, donde el riesgo de incendios es mayor.

Cortafuegos: Franja de terreno sin vegetación que impide la propagación del fuego.

Prevención de Incendios: Medidas para evitar la generación de incendios, como limpieza de vegetación seca y educación ambiental.

Extinción de Incendios: Conjunto de acciones para controlar y apagar un incendio mediante brigadas, agua y herramientas especializadas.

Brigada Forestal: Grupo de personas capacitadas para combatir incendios forestales.

Quema Controlada: Técnica de manejo del fuego utilizada para reducir material combustible de forma segura.

Reforestación: Proceso de recuperar zonas afectadas por incendios mediante la plantación de árboles y vegetación.

Impacto Ambiental: Daños ocasionados por un incendio en la biodiversidad, suelo, aire y agua.

Material Particulado: Pequeñas partículas contaminantes generadas por el humo del incendio, afectando la calidad del aire.

¿Qué es un incendio forestal?

Un incendio forestal es un fuego no controlado que se propaga en áreas naturales con vegetación, como bosques, matorrales o praderas, afectando el ecosistema, la biodiversidad y, en muchos casos, las zonas habitadas cercanas. Estos incendios pueden originarse de manera natural, por ejemplo, a través de descargas eléctricas (rayos) o erupciones volcánicas, pero en la mayoría de los casos son provocados por la actividad humana, ya sea de forma accidental o intencional.



Factores que favorecen un Incendio Forestal

Los incendios forestales dependen de tres elementos fundamentales, conocidos como el triángulo del fuego:



Combustible: Materiales inflamables como hojas secas, madera, maleza y árboles.

Oxígeno: El aire contiene oxígeno, que alimenta la combustión.

Fuente de calor: Puede ser una chispa, altas temperaturas, rayos o una acción humana como una fogata mal apagada.

Además, existen factores ambientales que pueden intensificar la propagación del fuego:

- **Temperaturas elevadas:** El calor extremo seca la vegetación, haciéndola más inflamable.
- **Baja humedad:** Disminuye la cantidad de agua en las plantas y el suelo, aumentando la susceptibilidad al fuego.
- **Viento:** Acelera la propagación de las llamas y transporta brasas a nuevas áreas.

Causas de los incendios forestales

Accidentales

Transporte terrestre, aéreo y colapso de líneas eléctricas

Instalaciones Tala Ilegal

Naturales

Altas temperaturas y vientos fuertes

Negligencias

Quemar basura o restos de poda sin control. Colillas de cigarro mal apagadas y fogatas.

Fases de un incendio forestal

1. Ignición
Se inicia el fuego por una fuente de calor.

2. Propagación
El fuego avanza dependiendo de la cantidad de combustible, el viento y la humedad.

3. Extinción
Puede ocurrir de manera natural (lluvia o falta de combustible) o con intervención humana (brigadas de bomberos y cortafuegos).

Incendios Forestales Un desafío creciente en Chile

- **Frecuencia de Incendios en Chile**

Las temporadas de incendios 2022-2023 y 2023-2024 han sido de las más devastadoras de la historia de Chile, con más de 458.000 hectáreas afectadas y un aumento crítico en la cantidad de siniestros. Destacaron incendios en Viña del Mar, y en febrero de 2023, en las regiones de Ñuble, Biobío y La Araucanía, arrasando más de 300.000 hectáreas.

- **El Impacto de los Incendios Forestales y el Riesgo en la Interfaz Urbano-Rural**

Los incendios forestales han provocado graves consecuencias en Chile. Se han registrado más de 26 fallecidos, 7.770 damnificados y 2.450 viviendas destruidas (SENAPRED, 2023), generando un impacto humano y material significativo. Además, la destrucción de ecosistemas ha afectado gravemente la flora y fauna nativa, alterando el equilibrio natural de los territorios afectados. Otro impacto importante ha sido la contaminación del aire, ya que el humo emitido por los incendios ha deteriorado la calidad del aire en amplias zonas, afectando la salud de la población.
Un punto crítico en la propagación de los incendios es la interfaz urbano-rural (IUR), el área donde los asentamientos humanos limitan con ecosistemas vegetales. Aunque solo representa el 5% del territorio nacional, en esta zona habita cerca del 80% de la población, lo que incrementa el riesgo de incendios y su impacto en las comunidades.



- **Causas de los Incendios Forestales: El Impacto de la Acción Humana**

La mayoría de los incendios forestales en Chile tienen origen humano, ya sea por accidentes, negligencia o de manera intencional. Las zonas de interfaz urbano-rural presentan mayor riesgo debido a su cercanía con áreas vegetales y asentamientos humanos. Según CONAF, el 70% de los incendios intencionales no tienen una causa clasificada, mientras que el resto se atribuye a vandalismo (10%), piromanía (8%) y conflictos indígenas (6%). En Valparaíso y la Región Metropolitana predominan los incendios provocados por pirómanos, en La Araucanía por vandalismo y atentados incendiarios, y en Biobío el 83% de los incendios intencionales no tienen una causa específica.

Causa	Porcentaje
Atentados incendiarios por vandalismo	10%
Piromanía	8%
Conflictos indígenas	6%
Otras causas sin clasificar	70%



Entonces... ¿Por qué es importante hablar de gestión de riesgos?

Los incendios forestales son una amenaza recurrente en zonas con vegetación seca, características que tiene el Barrio Las Quebradas. Pueden causar daños materiales, afectar la salud y destruir ecosistemas. La prevención y la acción comunitaria pueden marcar la diferencia.

Consecuencias de los Incendios Forestales.

IMPACTO EN EL MEDIOAMBIENTE

- Destrucción de ecosistemas.
- Pérdida de biodiversidad.
- Afectación a viviendas y comunidades.
- Emisión de contaminantes que afectan la calidad del aire.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

- Riesgo para la salud por la inhalación de humo.
- Pérdida de viviendas e infraestructura.
- Impacto en la calidad de vida y economía local.

Estrategias Comunitarias para la prevención

Mantenimiento de Áreas Verdes

- Mantener limpios los terrenos baldíos y retirar material inflamable (reconocer materiales inflamables)
- Poda de árboles y arbustos cerca de viviendas

Creación de Cortafuegos

- Espacios sin vegetación que evitan la propagación del fuego.
- Realizar cortafuegos comunitarios en puntos estratégicos

Educación y Concienciación

- Talleres sobre prevención en la comunidad.
- Señalización de zonas de alto riesgo

Planes de Emergencia Barrial

- Designar roles y puntos de encuentro en caso de incendio.
- Coordinación con bomberos y autoridades locales.

En caso de emergencia ¿qué hacer?

Si un incendio está cerca de tu hogar

Llama a los servicios de emergencia:

CONAF 130
BOMBEROS 132
CARABINEROS 133

Protege tu hogar

- Cierra ventanas y puertas para evitar que entre humo.
- Apaga estufas, hornos y cualquier fuente de calor.
- Corta el suministro de gas y electricidad si es seguro hacerlo.

Para tu mochila de emergencia

Linterna y baterías | **Identificación** | **Agua** | **Mascarillas** | **Radio** | **Ropa de Protección**

Evacúa si es necesario

- Sigue las indicaciones de las autoridades y mantén la calma.

Si quedas atrapado por el fuego

- Busca un área despejada, lejos de árboles y pasto seco.
- Cúbrete con ropa húmeda para protegerte del calor.
- Mantén la calma y comunícate con emergencias.

Después del incendio

- No regreses a tu hogar hasta que sea seguro.
- Revisa si hay daños estructurales.
- Ayuda a tu comunidad en la recuperación del área afectada.





SESIÓN 4

Paisajismo y jardinería comunitaria en el Barrio Las Quebradas



El paisajismo y la jardinería comunitaria no solo embellecen nuestro entorno, sino que también fortalecen el sentido de identidad y pertenencia en el barrio. A través de esta guía, aprenderemos cómo mejorar los espacios urbanos y domiciliarios con huertas y jardines, promoviendo la soberanía alimentaria y la salud en las poblaciones La Gruta, Rodríguez y La Cantera.



¿Qué es el paisajimo comunitario?

El paisajismo es el arte y la ciencia de diseñar y conservar espacios verdes, integrando elementos naturales y artificiales para mejorar la calidad de vida de los habitantes. En el contexto de nuestro barrio, el paisajismo comunitario busca:

- **Recuperar espacios públicos a través de la jardinería.**
- **Generar espacios seguros y de encuentro, disminuyendo microbasurales y zonas abandonadas.**
- **Conservar la memoria e identidad local, integrando elementos culturales en el diseño.**
- **Fomentar la biodiversidad, incorporando flora y fauna nativa.**
- **Generar espacios seguros y de encuentro, disminuyendo microbasurales y zonas abandonadas.**
- **Conservar la memoria e identidad local, integrando elementos culturales en el diseño.**

Definición de Paisajismo y sus elementos

El paisajismo es el arte y la ciencia de diseñar, rehabilitar, conservar y planificar paisajes urbanos, rurales y naturales, considerando las características propias del lugar y sus valores históricos y culturales. Sus principios fundamentales son:

ESTÉTICOS: Promover la belleza y hermoseamiento del lugar, por ejemplo, con cauces de agua o flores.

FUNCIONALES: Generar espacios con sombra en lugares calurosos, o elementos de seguridad plantando cactus con espinas en los límites de un parque.

CIENTÍFICOS: Considerar criterios ecológicos con mezcla de flora y fauna para construir un hábitat equilibrado

PLANIFICACIÓN: Considerar un enfoque más global y sistémico de territorio, buscando que el espacio diseñado genere aportes significativos al territorio donde se inserta armónicamente

EL USUARIO: El diseño del paisaje tiene que entender al usuario como individuos con necesidades físicas, fisiológicas, psicológicas, sociales y culturales.

Elementos de un proyecto paisajístico

Los elementos de un proyecto paisajístico se dividen tradicionalmente en tres tipos. Estos componentes se integran para lograr un diseño armónico.



Elementos Naturales

- Vegetación nativa (hierbas, arbustos, árboles propios del sector).
- Suelos y microclimas del barrio.
- Fauna local (aves, insectos polinizadores como abejas y colibríes).

Elementos Artificiales

- Caminos y senderos de piedra o madera reciclada.
- Mobiliario urbano (bancas, maceteros, juegos infantiles).
- Murales y mosaicos con identidad barrial.

Elementos Adicionales

- Espacios para huertas urbanas.
- Riego sustentable (captación de agua lluvia, sistemas de goteo).
- Reciclaje y compostaje comunitario.

Creación de Huertas Comunitarias y Domiciliarias

¿Por qué hacer una huerta en casa o en el barrio?

Las huertas son una fuente de alimentos frescos y saludables, reducen costos familiares y contribuyen al medioambiente. Además, fomentan el trabajo colectivo y fortalecen el vínculo entre vecinos.

Pasos para Crear una Huerta

1. Ubicación

- Escoge un lugar con al menos 6 horas de sol diario.
- Debe tener un buen drenaje y protección contra vientos fuertes.
- Si el suelo es muy compacto, puedes optar por huertos en cajones o macetas.



2. Preparación del suelo

- Remueve la tierra para airearla y eliminar piedras o raíces.
- Agrega compost, humus de lombriz o estiércol seco para mejorar su fertilidad.
- Si el suelo es muy ácido, puedes incorporar ceniza de madera o cal agrícola.

3. Elección de cultivos

- Prefiere hortalizas de crecimiento rápido y fácil manejo como:

  - Lechuga, espinaca, acelga.
  - Tomates, ají, pimentón.
  - Zanahoria, rábano, betarraga.

- Considera plantas aromáticas como albahaca, orégano y cilantro para ahuyentar plagas.
- Ten en cuenta las especies de temporada y adaptadas al clima local: Selecciona cultivos que se adapten a las estaciones y a las condiciones locales del suelo para mantener la salud del ecosistema sin recurrir a insumos externos, siguiendo principios agroecológicos.

4. Siembra y cuidados

- Riega en las primeras horas de la mañana o al atardecer para evitar la evaporación rápida.
- Usa mulch (hojas secas, paja o cartón) para conservar la humedad y evitar malezas.
- Controla plagas con remedios naturales como infusión de ajo o jabón potásico.

5. Cosecha y mantenimiento

- Cosecha los productos cuando alcancen el tamaño adecuado para su consumo.
- Aplica rotación de cultivos para evitar el agotamiento del suelo y prevenir enfermedades.
- Siembra flores como caléndulas para atraer polinizadores y fortalecer el ecosistema de la huerta.









¡Dato curioso!

La influencia de la luna en la siembra

Algunas personas siguen las fases de la luna como guía para sembrar y cuidar sus plantas. Aunque no hay evidencia científica que confirme totalmente esta creencia, es una práctica ancestral que se ha utilizado durante siglos. Se dice que cuando la luna está creciente, es el mejor momento para sembrar, porque la energía lunar ayuda a que las semillas crezcan fuertes. En cambio, durante la luna menguante, es ideal para realizar tareas como la poda, ya que se cree que las plantas concentran su energía en las raíces en lugar de en las hojas y flores. Esta forma de trabajar con la naturaleza y las fases lunares se conoce como cultivos biodinámicos, y quienes siguen esta tradición aseguran que los cultivos crecen más saludables, en armonía con los ciclos naturales del cielo y la tierra.

Beneficios de las huertas comunitarias y domiciliarias



- **Fomentan la soberanía alimentaria:** Permiten a las familias y comunidades producir sus propios alimentos sin depender exclusivamente del comercio.
- **Promueven una alimentación saludable y accesible:** Favorecen el consumo de productos frescos, sin químicos ni pesticidas dañinos.
- **Reducen la contaminación y los desechos orgánicos:** Se pueden utilizar restos de cocina para hacer compost y generar un ciclo sostenible de nutrientes.
- **Generan espacios de encuentro y cooperación vecinal:** Las huertas comunitarias fortalecen lazos entre vecinos, fomentan el aprendizaje y la participación en actividades conjuntas.
- **Favorecen la biodiversidad:** Atraen insectos beneficiosos como abejas y mariquitas, que ayudan en la polinización y el control de plagas.
- **Contribuyen al bienestar emocional:** La jardinería es una actividad relajante que reduce el estrés y fomenta el contacto con la naturaleza.

Recuperación de espacios públicos a través del paisajismo

La recuperación de los espacios públicos puede abordarse desde el paisajismo cultural, resaltando la identidad sociocultural y el sentido de pertenencia que genera un territorio. A través de la jardinería, el mobiliario urbano y la decoración, es posible transformar colectivamente los espacios que habitamos, promoviendo su uso y valoración.

El paisajismo y la jardinería comunitaria no solo embellecen el entorno, sino que también fortalecen la integración social, mejoran la calidad de vida y fomentan la sustentabilidad. Estrategias como la creación de huertas comunitarias, el uso de materiales reciclados y la participación activa de los vecinos permiten convertir estos lugares en espacios seguros, saludables y ecológicos.

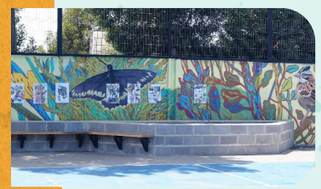
En las últimas décadas, diversas iniciativas han impulsado la recuperación de barrios mediante intervenciones como murales, mosaicos y huertos urbanos. Estas acciones embellecen el entorno, aumentan la seguridad y refuerzan el sentido de pertenencia. Al involucrar a la comunidad en el diseño y mantenimiento de los espacios públicos, se fortalece el tejido social y se crean nuevas oportunidades de encuentro y convivencia.

La recuperación de espacios públicos es, por tanto, una herramienta poderosa para revitalizar la vida comunitaria, promoviendo el respeto por el entorno y el bienestar de quienes lo habitan.

¿Cómo podemos mejorar los espacios en nuestro barrio?

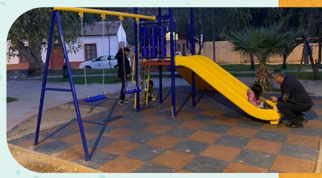


Identificar sitios en desuso: Plazas, esquinas abandonadas, microbasurales.



Fomentar el arte comunitario: Murales y mosaicos que reflejen la identidad del barrio.

Crear espacios de recreación: Bancas, áreas sombreadas, juegos para niños.



Organizar actividades comunitarias: Mingas de limpieza y embellecimiento.



Incorporar vegetación nativa: Plantación de árboles y arbustos adecuados para el clima.



¡Recuperemos un espacio!

Objetivo

Transformemos juntos un área descuidada en un espacio verde comunitario. Aplicaremos lo aprendido sobre flora y fauna local, cuidado del barrio, prevención de incendios y paisajismo para embellecer nuestro entorno y generar un lugar de encuentro para la comunidad.

Materiales

- Plantas nativas (boldo, quillay, etc.)
- Semillas para huerta comunitaria (cilantro, lechuga, tomates)
- Contenedores reciclados para jardineras
- Herramientas básicas (palas, rastrillos, guantes)
- Carteles informativos sobre biodiversidad y prevención de incendios

Paso a paso

1. Identificar el espacio

- Escoger un lugar del barrio que necesite recuperación (plaza, microbasural, terreno baldío).
- Evaluar qué problemas tiene (basura, falta de vegetación, riesgo de incendios).



2. Limpieza y preparación

- Organizar una minga comunitaria para limpiar el área.
- Separar residuos reciclables y desechos.
- Reciclaje creativo de residuos inorgánicos: Utilizar materiales reciclables como botellas de plástico, latas, y otros residuos inorgánicos para crear elementos decorativos o funcionales como jardineras, bancos, o caminos de acceso en el espacio. Puedes realizar talleres para enseñar cómo hacer jardineras con botellas plásticas o latas recicladas, promoviendo el reciclaje creativo.
- Detectar posibles focos de riesgo de incendio (material seco, maleza acumulada).

3. Diseño del espacio

- Planificar la distribución de plantas y huertos.
- Elegir árboles y arbustos nativos para reforzar la biodiversidad.
- Incluir elementos de paisajismo como senderos con piedras o bancas recicladas, hechas con residuos inorgánicos. Las jardineras recicladas pueden ser colocadas en puntos clave del espacio para dar un toque único y ecológico.

4. Siembra y plantación

- Plantar especies que ayuden a la regeneración del ecosistema: Escoge plantas nativas y resistentes que favorezcan la biodiversidad local y ayuden a la recuperación de la zona.
- Crear una pequeña huerta comunitaria: Fomentar la soberanía alimentaria cultivando alimentos como cilantro, lechugas y tomates. Invitar a la comunidad a participar en el cultivo y cuidado de la huerta.
- Incorporar flores nativas: Utilizar flores que atraigan polinizadores como abejas y picaflor, para mejorar la salud ecológica del lugar.
- Utilizar residuos inorgánicos en la huerta: Reciclar botellas plásticas y latas para crear macetas o sistemas de riego caseros. Además, enseñar sobre el uso de residuos orgánicos para hacer compost, enriqueciendo el suelo y reduciendo la basura.
- ¡Con pequeñas acciones, construimos un barrio más verde y saludable para todos!

5. Señalización y educación

- Instalar carteles con información sobre las especies plantadas y su cuidado: Estos carteles no solo informan sobre las plantas, sino también sobre cómo contribuyen a la biodiversidad local y la salud del ecosistema.
- Incluir señalización sobre reciclaje: Agregar carteles educativos que expliquen cómo separar los residuos reciclables, con ejemplos prácticos de cómo los materiales inorgánicos pueden ser reutilizados para la creación de jardineras, bancas y otros elementos dentro del espacio.
- Crear un mural o mosaico con mensajes sobre la importancia de la naturaleza en el barrio: Este mural puede incluir temas como la preservación del medio ambiente, la importancia del reciclaje y el impacto positivo de la comunidad en el proyecto.
- Organizar un compromiso comunitario para el mantenimiento del espacio: Invitar a la comunidad a cuidar y mantener el espacio verde a través de actividades periódicas de limpieza, recolección de residuos reciclables y talleres de reciclaje.
- Talleres de sensibilización: Realizar talleres interactivos sobre la importancia del reciclaje, la reutilización de materiales y la conservación del medio ambiente. Estos talleres pueden enseñar a los vecinos cómo reciclar correctamente, crear productos útiles a partir de residuos y mejorar la gestión de desechos en sus hogares.
- Promover el reciclaje creativo: Incentivar a la comunidad a reutilizar los residuos inorgánicos en sus propios hogares para crear elementos útiles, como jardineras recicladas, esculturas o decoraciones.





Diccionario Verde

Conceptos clave para Paisajismo y Huertas Comunitarias

A

Abono: Sustancia orgánica o inorgánica utilizada para mejorar la fertilidad del suelo y proporcionar nutrientes a las plantas.
Agroecología: Enfoque sostenible de la producción agrícola que respeta los ciclos naturales y promueve la biodiversidad.
Aromáticas: Plantas como la albahaca, el romero o el orégano, que se usan para cocinar y también ayudan a repeler plagas.

B

Biodiversidad: Variedad de especies animales y vegetales en un ecosistema. Una mayor biodiversidad mejora la resiliencia ambiental.
Biopreparados: Remedios naturales elaborados a partir de plantas o microorganismos para el control de plagas y enfermedades.

C

Captación de agua: Sistemas diseñados para recolectar y almacenar agua de lluvia, optimizando su uso en el riego de huertas y jardines.
Compost: Abono natural producido a partir de residuos orgánicos mediante el proceso de descomposición controlada.
Compostaje: Proceso de descomposición de materia orgánica, para obtener abono natural.
Cobertura vegetal (Mulch): Capa de material orgánico (paja, hojas, cartón) colocada sobre el suelo para mantener la humedad y evitar la erosión.

D

Descomposición: Proceso natural por el cual los residuos orgánicos se degradan y se convierten en materia útil para el suelo.

E

Ecosistema: Conjunto de seres vivos y su entorno físico que interactúan en equilibrio. Un barrio con vegetación saludable promueve ecosistemas urbanos sostenibles.
Estiércol: Residuos orgánicos de origen animal utilizados como fertilizante natural.
Especies nativas: Plantas y animales propios de una región, adaptadas a su clima y suelo, y fundamentales para la biodiversidad local.

F

Flora y fauna: Conjunto de plantas (flora) y animales (fauna) de un determinado lugar.

G

Germinación: Proceso por el cual una semilla comienza a brotar y desarrollarse en una nueva planta.
Gestión de residuos: Prácticas para reducir, reutilizar y reciclar desechos, evitando la contaminación del entorno.

H

Huerta comunitaria: Espacio colectivo destinado al cultivo de hortalizas y plantas comestibles, promoviendo la alimentación saludable y el trabajo colaborativo.
Humus de lombriz: Fertilizante natural producido por la descomposición de materia orgánica mediante lombrices.

I

Identidad barrial: Conjunto de valores, historia y cultura que define a una comunidad y se refuerza a través del paisajismo y la recuperación de espacios.
Insectos polinizadores: Insectos como abejas, mariposas y escarabajos que transportan el polen de una flor a otra, permitiendo la reproducción de las plantas.

J

Jardinería comunitaria: Práctica de embellecer y mejorar espacios públicos a través de la plantación de flores, árboles y arbustos, con participación vecinal.

L

Lombricultura: Técnica de cría de lombrices para producir humus de alta calidad, ideal para fertilizar suelos.

M

Microclima: Condiciones climáticas específicas de un área pequeña, como un parque o una huerta, influenciadas por la vegetación y la ubicación.
Mobiliario urbano: Elementos como bancas, maceteros, juegos infantiles y estructuras recicladas que mejoran el uso de los espacios públicos.
Mulch: Capa de materia orgánica utilizada para conservar la humedad del suelo y prevenir malezas.



O

Orgánico: Todo aquello que proviene de seres vivos y puede descomponerse de manera natural sin dañar el medio ambiente.

P

Paisajismo: Diseño y planificación de espacios verdes para mejorar el entorno y la calidad de vida de las personas.
Permacultura: Filosofía de diseño ecológico que busca la autosuficiencia y armonía con la naturaleza.
Plagas: Organismos que dañan las plantas y cultivos, como pulgones, caracoles y orugas.

R

Reciclaje: Proceso de reutilización de materiales para reducir el impacto ambiental y minimizar los residuos.
Resiliencia ambiental: Capacidad de un ecosistema para resistir y recuperarse de cambios o impactos negativos.
Rotación de cultivos: Técnica agrícola que alterna diferentes cultivos en un mismo suelo para evitar su agotamiento y prevenir plagas.

S

Soberanía alimentaria: Derecho de las comunidades a producir y consumir alimentos saludables sin depender exclusivamente del comercio.
Sustrato: Mezcla de tierra y nutrientes que sirve de base para el crecimiento de las plantas.

T

Transplante: Proceso de mover una planta de un lugar a otro cuando ha crecido lo suficiente.

V

Vermicompostaje: Uso de lombrices para descomponer residuos orgánicos y obtener un fertilizante rico en nutrientes.
Vivero: Espacio donde se cultivan plantas jóvenes antes de ser trasplantadas a su ubicación definitiva.

Notas

Notas



Notas

